

|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 1 из 11        |  |

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от « 30 » 08 .2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «Гудермесский  
железнодорожный техникум»  
В.Р.Эльдаров  
« 30 » 08 .2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт (далее – Положение) устанавливает порядок и условия осуществления образовательного процесса в соответствии с утверждёнными основными профессиональными образовательными программами в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» (далее – Техникум).

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», утв. приказом Минобрнауки России от 24.08.2022 № 762;
- Приказа Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 03.06.2003 №118 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 июля 2015 г. № 06-84 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования»;

|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 2 из 11        |  |

- Письма Министерства просвещения РФ от 17 июня 2022 г. № АБ-1611/06 «О направлении Стандарта церемониала»;
- Стандарта Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации», утв. Министром Просвещения РФ 06.06.2022;
- Письма Минпросвещения РФ от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;

в соответствии с Уставом техникума, Правилами внутреннего трудового распорядка, Правилами внутреннего распорядка обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум», федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС СПО, ФГОС СОО).

1.3. Положение подлежит исполнению всем персоналом Техникума.

1.4. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами, а также для обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Настоящее Положение, изменения и дополнения в него принимаются педагогическим советом Техникума с учётом мнения Студенческого совета и Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам СПО организуется в соответствии с утвержденными Техникумом учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми составляются расписания учебных занятий по каждой учебной группе.

2.2. Учебный план образовательной программы СПО определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности и плановых перерывов (каникул) по календарным периодам (семестрам) учебного года: даты начала и окончания учебного года, продолжительность семестров, каникул, промежуточной аттестации в форме экзамена, сроки государственной итоговой аттестации, всех видов практик, недельную нагрузку по предметам, курсам, дисциплинам (модулям).

График учебного процесса на каждый учебный год по очной, очно-заочной и заочной формам обучения утверждается руководителем образовательной организации (далее – Директор техникума).

График лабораторно-экзаменационных сессий заочной формы обучения утверждается приказом Директора техникума.

2.4. Расписание учебных занятий для очной, очно-заочной и заочной форм обучения разрабатывается учебной частью Техникума, утверждается Директором техникума и размещается на информационном стенде Техникума, а также на официальном сайте Техникума в разделе «Для обучающихся» не менее чем за три дня до начала семестра, лабораторно-экзаменационной сессии.

2.5. Режим занятий по каждой реализуемой основной профессиональной образовательной программе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и расписанием звонков.

2.6. Учебный год начинается:

для очной и очно-заочной формы обучения - 01 сентября;

|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 3 из 11        |  |

для заочной формы обучения – 01 октября

и заканчивается согласно календарному учебному графику.

Если этот день приходится на выходной, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.7. Учебный год состоит из двух семестров.

2.8. В Техникуме установлена 5-тидневная учебная (рабочая) неделя в одну смену. В период проведения практики в Техникуме – 6-дневная.

2.9. В процессе освоения образовательных программ СПО обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими ОПОП СПО, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

### **3. Расписание учебных занятий Техникума во время осуществления образовательной деятельности**

3.1. Расписание учебных занятий является одним из основных документов, регламентирующих образовательный процесс и способствующих повышению эффективности преподавательской деятельности в Техникуме.

3.2. Расписание учебных занятий призвано рационально организовать образовательный процесс при решении следующих задач:

- выполнять требование к учебной нагрузке согласно ФГОС СПО по специальности/профессии, отраженное в учебных планах и календарных учебных графиках;
- создавать оптимальный режим обучения в течение дня, недели и других периодов учебного года;
- создавать оптимальные условия для выполнения педагогическими работниками должностных обязанностей;
- обеспечивать санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса;
- рационально использовать материально-техническую базу Техникума в части учебных кабинетов, лабораторий и их оборудования.

3.3. Расписание учебных занятий позволяет в течение дня организовывать образовательный процесс непрерывно, равномерно распределять учебную нагрузку обучающихся в течение недели с учетом требований, установленных ФГОС и СанПиНами. Наличие длительных перерывов между занятиями (не являющихся переменами и перерывами для принятия пищи) для обучающихся в расписании недопустимо.

3.4. Расписание учебных занятий для очной и очно-заочной формы обучения формируется на семестр. Расписание учебных занятий для заочной формы обучения формируется на период лабораторно-экзаменационной сессии.

3.5. Учебные занятия в Техникуме организованы в одну смену.

Учебные занятия в Техникуме проводятся в виде лекций, практических/лабораторных занятий, контрольных работ, курсового проектирования (курсовой работы). Начало и окончание занятий установлено в соответствии с расписанием учебных групп.

3.6. В расписании учебных занятий имеются сведения о кодах учебных групп, учебных предметах/дисциплинах/междисциплинарных курсах, дне недели, дате (при необходимости), времени и месте проведения учебных занятий (аудитории), фамилиях преподавателей.



|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 4 из 11        |  |

3.7. Количество академических часов согласно расписанию учебных занятий в один день в каждой группе не должно превышать 8, а количество пар – 4 соответственно. При этом общий объем обязательных аудиторных занятий/объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем в неделю не должен превышать 36 академических часов.

В праздничные дни учебная нагрузка не планируется, а распределяется равномерно на другие периоды, определенные календарным учебным графиком.

3.8. Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

3.9. Консультации для обучающихся очной и очно-заочной формы обучения по специальностям/профессиям ФГОС 3+ предусматриваются Техникумом из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы СПО для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций групповые.

3.10. Режим занятий обучающихся во время учебных и производственных практик отражен в Положении об организационно-методическом сопровождении практики. На период прохождения практики в Техникуме составляется расписание практики.

3.11. Численность обучающихся в учебной группе составляет не более 25 человек.

Учебные занятия и практика могут проводиться Техникумом с группами обучающихся меньшей численности и отдельными обучающимися, а также с разделением группы на подгруппы. При разделении группы на подгруппы в расписании указывается место проведения учебных занятий (аудитория), фамилии преподавателей для каждой подгруппы.

#### **4. Режим работы Техникума во время осуществления образовательной деятельности**

4.1. Начало учебных занятий (первой пары) со вторника по пятницу - в 08:00 часов. В понедельник начало учебных занятий - в 9:15.

4.2. Перед началом каждого учебного занятия (пары) подается звонок. По окончании учебного занятия (пары), обучающиеся должны освободить кабинет для проветривания помещения.

4.3. Перерывы (перемены) между учебными занятиями (парами) – 10 минут. Перерывы между уроками – 5 минут. Большой перерыв (перемена) – 20 минут.

4.4. Преподавателям категорически запрещается:

- впускать в аудиторию посторонних лиц;
- вести прием родителей во время учебных занятий;
- отпускать обучающихся с учебных занятий на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Техникума;
- удаление обучающихся из аудитории, моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- замена учебных занятий по договоренности между преподавателями без разрешения учебной части.

4.5. Встречи преподавателей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или в свободное от учебных занятий время.

4.6. Прием родителей (законных представителей) администрацией Техникума осуществляется ежедневно.

4.7. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия за пределы Техникума разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет преподаватель, назначенный приказом Директора техникума.

|  |   |  |                         |
|--|---|--|-------------------------|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |
|  |   |  | страница 5 из 11        |

4.8. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.10. Подъем Государственного флага Российской Федерации осуществляется в первый учебный день (понедельник) каждой учебной недели перед первым учебным занятием (парой) – в 7:30.

Место проведения церемонии - площадка перед Техникумом, актовый зал (в зависимости от климатических условий).

4.11. По понедельникам (первым уроком) в рамках внеурочной деятельности обучающихся еженедельно проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (34 часа в учебном году).

4.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составляет 30 минут.

4.13. Изменение в режиме работы Техникума определяется приказом Директора техникума в соответствии с нормативно-правовыми документами.

## 5. Расписание звонков

5.1. Установлено следующее расписание звонков:

| Вторник-пятница |       |  |       |                |
|-----------------|-------|--|-------|----------------|
| 1 пара          | 08:00 |  | 08:45 | перерыв 5 мин  |
|                 | 8:50  |  | 9:35  | перерыв 10 мин |
| 2 пара          | 9:45  |  | 10:30 | перерыв 5 мин  |
|                 | 10:35 |  | 11:20 | перерыв 20 мин |
| 3 пара          | 11:40 |  | 12:25 | перерыв 5 мин  |
|                 | 12:30 |  | 13:15 | перерыв 10 мин |
| 4 пара          | 13:25 |  | 14:10 | перерыв 5 мин  |
|                 | 14:15 |  | 15:00 | перерыв 10 мин |

| Понедельник                                       |       |  |       |                |
|---|-------|--|-------|----------------|
| Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» | 08:00 |  | 8:45  | перерыв 30 мин |
| 1 пара  | 9:15  |  | 10:00 | перерыв 5 мин  |
|   | 10:05 |  | 10:50 | перерыв 10 мин |
| 2 пара  | 11:00 |  | 11:45 | перерыв 5 мин  |
|   | 11:50 |  | 12:35 | перерыв 20 мин |
| 3 пара  | 12:55 |  | 13:40 | перерыв 5 мин  |
|   | 13:45 |  | 14:30 | перерыв 10 мин |
| 4 пара  | 14:40 |  | 15:25 | перерыв 5 мин  |
|   | 15:30 |  | 16:15 | перерыв 10 мин |

## 6. Внесение изменений в расписание учебных занятий

6.1. В связи с производственной необходимостью (командировка, больничный лист, семейные обстоятельства, иная причина, подтвержденная документально) допускаются замены в расписании, что не должно приводить к превышению численности обязательных аудиторных занятий/объема работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем в неделю. Изменения в расписании осуществляются заведующим учебной части с

|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 6 из 11        |  |

разрешения заместителя директора по учебной работе. Лист с заменой учебных занятий вывешивается на доске расписания.

6.2. Запрещается преподавателям самовольно, без разрешения заместителя директора переносить время и место учебных занятий.

6.3. Право вносить изменения в расписание имеет только заведующий учебной частью.

6.4. В течение семестра в расписание могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных преподавателей, перераспределением учебной нагрузки, особенностями календарных учебных графиков специальностей/профессий.

## **7. Организация режима занятий обучающихся в период временного перевода всех обучающихся Техникума на освоение образовательных программ среднего профессионального образования с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

7.1. Длительность работы на занятиях с использованием персональных электронно-вычислительных машин (далее – ПЭВМ) определяется курсом обучения, характером и сложностью выполняемых заданий.

7.2. Длительность работы с ПЭВМ во время учебных занятий:

- для обучающихся на первом курсе - не более 30 мин;

- для обучающихся на втором, третьем, четвертом курсах при сдвоенных занятиях: 30 мин на первом часу и 30 мин на втором с интервалом в работе на видеодисплейных терминалах (далее – ВДТ) ПЭВМ не менее 20 мин, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.;

- для обучающихся третьего, четвертого курсов длительность учебных занятий с ВДТ или ПЭВМ допускается увеличить до 3 академических часов с суммарным временем непосредственной работы на ВДТ или ПЭВМ не более 50% от общего времени учебных занятий.

7.3. Для предупреждения развития переутомления при работе на ВДТ или ПЭВМ необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий:

- проводить упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на ВДТ или ПЭВМ, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления должны осуществляться физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, следует проводить физкультпаузы.

Комплексы упражнений следует менять через 2 - 3 недели.

7.4. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период производственной практики, без учебных занятий, не должна превышать 3 часов в день при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.

|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 7 из 11        |  |

## 8. Ответственность

- 8.1. Контроль за соблюдением расписания учебных занятий возлагается на заместителя директора по учебной работе.
- 8.2. Контроль за заменами временно отсутствующих преподавателей, учётом выданных часов в каждой учебной группе Техникума, учётом выполнения педагогической нагрузки преподавателями осуществляет заведующий учебной частью Техникума, по согласованию с заместителем директора по учебной работе.
- 8.3. Заведующий учебной частью ежемесячно представляет заместителю директора по учебной работе на подпись форму 2 «Учёт часов учебной группы» (Приложение 1) и форму 3 «Учёт часов выполненной педагогической нагрузки» (Приложение 2).
- 8.4. Хранится расписание и замены по расписанию в учебной части в течение одного года.



|   |  |                         |
|---|--|-------------------------|
| ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |
|   |  | страница 8 из 11        |

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**  
**ВЕДОМОСТЬ УЧЁТА ЧАСОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ГРУППЫ**

Специальность/профессия XX.XX.XX Название специальности/профессии курс X группа Код группы месяц \_\_\_\_\_ год 202X

Отделение  
очное/заочное

| Учебные предметы, дисциплины, МДК | Ф.И.О. преподавателей | ЧИСЛА |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | МЕСЯЦА |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Дано часов в месяц |    |    |    |   |   |
|-----------------------------------|-----------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|----|----|----|---|---|
|                                   |                       | 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |                    | 28 | 29 | 30 |   |   |
| Название                          |                       | 2     | 2 |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    |   | 4 |
|                                   |                       | 2     |   |   | 2 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 4 |   |
|                                   |                       | 2     |   |   |   | 2 | 2 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 6 |   |
|                                   |                       |       | 2 |   |   |   | 2 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 6 |   |
|                                   |                       |       |   |   |   | 2 |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 2 |   |
|                                   |                       |       | 2 |   |   |   |   | 2 |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 4 |   |
|                                   |                       |       |   |   |   | 2 |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 2 |   |
|                                   |                       |       |   |   |   | 2 |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 2 |   |
|                                   |                       |       |   |   |   |   | 2 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 2 |   |
|                                   |                       |       |   |   |   |   |   | 2 |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                    |    |    |    | 2 |   |
| ИТОГО:                            |                       | 6     | 6 | 0 | 6 | 6 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0                  | 0  | 0  | 36 |   |   |

Зав. учебной частью \_\_\_\_\_



|  |   |  |                         |  |
|--|---|--|-------------------------|--|
|  | ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Положение о режиме занятий обучающихся в ГБПОУ «Гудермесский железнодорожный техникум» | Идентификатор документа |  |
|  |   |  | страница 9 из 11        |  |

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ФОРМА 3

| Предмет,<br>дисциплина,<br>МДК | Русский язык |           |           |           |           | Литература |           |           |           |          |          |          |          |          | Всего      |
|--------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|
|                                |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          |            |
| Специальность                  |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          |            |
| курс, группа                   |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          |            |
| Сентябрь                       | 12           | 12        | 12        | 12        | 12        | 16         | 16        | 16        | 16        | 16       |          |          |          |          | 140        |
| Октябрь                        |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          | 0          |
| .....                          |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          | 0          |
| Всего часов по учебному плану  |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          | 0          |
| Не выполнено часов             |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          | 0          |
| Дано часов сверх тарификации   |              |           |           |           |           |            |           |           |           |          |          |          |          |          | 0          |
| <b>Всего дано за год часов</b> | <b>12</b>    | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>16</b>  | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>140</b> |

Зав. учебной частью \_\_\_\_\_

