

Министерство образования и науки  
Чеченской Республики

Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное  
учреждение «Гудермесский  
железнодорожный техникум»

(ГБПОУ «ГЖТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ГЖТ»

Т.Л.-А. Байсултанов

27.08.2024

(Дата)

## РЕЖИМ

27.08.2024 № 4

занятий обучающихся ГБПОУ  
«ГЖТ»

Гудермес

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГБПОУ «ГЖТ» (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 №762.
- 1.2. Основные образовательные программы среднего профессионального образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации в ГБПОУ «ГЖТ» (далее – техникум) образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в техникуме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной

программы среднего профессионального образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Начало учебного года для обучающихся очно-заочной формы может переноситься не более чем на 1 месяц, в заочной форме обучения – не более чем на 3 месяца.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: семестры.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.  
Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих, составляет не менее двух недель в зимний период при сроке получения среднего профессионального образования один год и не менее десяти недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период, – при сроке получения среднего профессионального образования более одного года.  
Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике соответствующих образовательных программ среднего профессионального образования.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в техникуме ведется по шестидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность учебного занятия (академический час) составляет 45 минут.
- 3.3. Учебные занятия в техникуме организованы в две смены. Начало занятий – в 08:30.
- 3.4. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв: 5 мин, после третьего занятия – 20 мин. (в первую смену).

### 3.5. Расписание звонков:

№ учебного занятия	Занятие	Перемена
I смена		
1.	08:30 – 09:15	5
2.	09:20 – 10:05	5
3.	10:10 – 10:55	20
4.	11:15 – 12:00	5
5.	12:05 – 12:50	5
6.	12:55 – 13:40	-
II смена		
1.	13:45 – 14:30	5
2.	14:35 – 15:20	5
3.	15:25 – 16:10	5
4.	16:15 – 17:00	5
5.	17:05 – 17:50	5
6.	17:55 – 18:40	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебных занятий с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности дисциплин (курсов, модулей).

## 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. В техникуме устанавливаются основные виды учебных занятий – лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, учебная и производственная практика, преддипломная практика, выполнение курсовой работы (курсовое проектирование), выполнение контрольных работ.
- 4.2. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет не более 36 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.
- 4.3. Для обучающихся очной формы обучения предусматриваются консультации на каждый учебный год, в том числе в период реализации

среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, для обучающихся по заочной форме обучения предусматриваются групповые и индивидуальные консультации.

- 4.4. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.
- 4.5. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся в учебном году не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.7. Обучающиеся могут пользоваться учебными аудиториями для самостоятельных занятий во внеурочное время с 7<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>. Во время сессии, а также при подготовке к конкурсу, при ликвидации задолженностей в индивидуальном порядке, с разрешения администрации, время занятий может быть продлено до 21<sup>00</sup>.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности дисциплин (курсов, модулей).

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Время проведения выходов с обучающимися на мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.



**Лист согласования  
Режима занятий обучающихся ГБПОУ «ГЖТ»**

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом

ГБПОУ «ГЖТ»

(протокол от 27.08.2024 №1)

**СОГЛАСОВАН**

Родительским комитетом

ГБПОУ «ГЖТ»

(протокол от 26.08.2024 №1)